



Il questionario è anonimo e i dati verranno utilizzati esclusivamente a fini statistici.

SOMMA

- a. Seduto mentre leggo
- b. Guardando la TV
- c. Seduto, inattivo in un luogo pubblico (a teatro, ad una conferenza)
- d. Passeggero in automobile, per un'ora senza sosta
- e. Sdraiato per riposare nel pomeriggio, quando ne ho l'occasione
- f. Seduto mentre parlo con qualcuno.
- g. Seduto tranquillamente dopo pranzo, senza avere bevuto alcoolici
- h. In automobile, fermo per pochi minuti nel traffico

Situazioni:

- 0 = non mi addormento mai
- 1 = ho qualche probabilità di addormentarmi
- 2 = ho una discreta probabilità di addormentarmi
- 3 = ho un'alta probabilità di addormentarmi

La probabilità ha di appisolarsi o di addormentarsi nelle seguenti situazioni, indipendentemente dalla sensazione di stanchezza ?

PROPENSIONE ALL'ADDORMENTAMENTO DIURNO
 EPWORTH SLEEPINESS SCALE (ESS)

- Si è mai appisolato o addormentato mentre era alla guida ? SI NO
- Se ha risposto sì, con quale frequenza succede ?
 - quasi ogni giorno
 - 1-2 volte alla settimana
 - 1-2 volte al mese
 - mai o quasi mai
- Ha la pressione arteriosa alta ? SI NO